

Clases que cambian de espacio por obras en Fitness 1 - del 7 al 21/4 -

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

HORARIO	ACTIVIDAD	NUEVO ESPACIO
7.00 a 7.45	Pilates	FITNESS 2
8.00 a 8.45	Pilates	GIMNASIO 4
9.10 a 10.00	Esferodinamia	GIMNASIO 4
13.30 a 14.15	Stretching	FITNESS 2
14.15 a 15.00	Pilates + suelo pélvico	FITNESS 3
16.00 a 16.45	Pilates	FITNESS 2
16.15 a 17.00	Pilates terapéutico	GIMNASIO 4
17.45 a 18.30	Gimnasia localizada	FITNESS 2
18.30 a 19.15	Gimnasia localizada	GIMNASIO 4
19.30 A 20.15 CAMBIA A 19.15 - 20.00	Stretching	GIMNASIO 4
20.15 a 21.00	Gimnasia Localizada	GIMNASIO 2